

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Kuesioner Kelelahan Subjektif .....	16
<b>Tabel 2.2</b>	Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif .....	18
<b>Tabel 2.3</b>	Kategori Status Gizi Orang Dewasa .....	33
<b>Tabel 2.4</b>	Intensitas Kebisingan yang Diperbolehkan Berdasarkan Waktu Pejaman dalam Satu Hari .....	39
<b>Tabel 2.5</b>	Standar Tingkat Pencahayaan di Tempat Kerja .....	40
<b>Tabel 2.6</b>	Penelitian Terkait .....	44
<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional Variabel Peneitian .....	45
<b>Tabel 4.1</b>	Gambaran Skor Keluhan Kelelahan Pada Pekerja Sebelum Aktivitas <i>Stretching</i> di Bagian Pengemasan Sekunder PT Kimia Farma (Persero) Tbk. Pulogadung Jakarta Tahun 2018 .....	53
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Frekuensi Kategori Keluhan Kelelahan Pada Pekerja Sebelum Aktivitas <i>Stretching</i> di Bagian Pengemasan Sekunder PT Kimia Farma (Persero) Tbk. Pulogadung Jakarta Tahun 2018 .....	54
<b>Tabel 4.3</b>	Gambaran Skor Keluhan Kelelahan Pada Pekerja Sesudah Aktivitas <i>Stretching</i> di Bagian Pengemasan Sekunder PT Kimia Farma (Persero) Tbk. Pulogadung Jakarta Tahun 2018 .....	54
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi Frekuensi Kategori Keluhan Kelelahan Pada Pekerja Sesudah Aktivitas <i>Stretching</i> di Bagian Pengemasan Sekunder PT Kimia Farma (Persero) Tbk. Pulogadung Jakarta Tahun 2018 .....	55
<b>Tabel 4.5</b>	Gambaran Tingkat Partisipasi Aktivitas <i>Stretching</i> Pada Pekerja di Bagian Pengemasan Sekunder PT Kimia Farma (Persero) Tbk. Pulogadung Jakarta Tahun 2018 .....	57
<b>Tabel 4.6</b>	Perbedaan Mean Skor Keluhan Kelelahan Pada Pekerja Sebelum Aktivitas <i>Stretching</i> di Bagian Pengemasan Sekunder PT Kimia Farma (Persero) Tbk. Pulogadung Jakarta Tahun 2018 .....	58